

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
S E M A I N E	D E J E U N E R	Cuidité	Charcuterie	Crudité	Féculent < 15% de MG	Crudité	Crudité	Crudité
		Porc 3	Volaille 2	Veau 1	Porc 2	Poisson > 70% de P	Bœuf 3	Mouton 1
		Féculent	Féculent / légume vert	Légume vert	Légume vert	Féculent	Féculent	Légume vert
		Fromage croûte lavée	Fromage pâte dure non cuite	Laitage > 150 mg de calcium	Fromage croûte fleurie	Fromage pâte dure non cuite	Fromage fondu	Fromage persillé
		Laitage > 150 mg de calcium	Crudité	Féculent	Crudité	Laitage	Cuidité	Pâtisserie
1	D E J E U N E R	Crudité	Crudité	Crudité + calcium	Œuf	Féculent	Féculent	Poisson
		Volaille / légume vert + lait	Bœuf / féculent	Volaille / féculents	Plat composé + lait	Porc / légume vert + lait	Poisson / légume vert	Ovoproduit / féculent + lait
		Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
		Féculent < 15% de MG	Laitage	Cuidité	Féculent	Cuidité	Laitage	Crudité

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
S E M A I N E	D E J E U N E R	Crudité	Poisson	Cuidité	Féculent > 15% de MG	Crudité	Cuidité	Crudité
		Volaille 1	Porc 3	Bœuf 2	Volaille 1	Poisson > 70% de P	Mouton 2	Volaille 1
		Féculent	Légume vert + féculent	Féculent	Légume vert	Légume vert	Féculent	Légume vert
		Fromage frais	Fromage pâte dure cuite	Laitage > 150 mg de calcium	Fromage croûte fleurie	Laitage > 150 mg de calcium	Fromage lavée	Fromage pâte dure non cuite
		Laitage	Crudité	Crudité	Cuidité	Féculent < 15% de MG	Crudité	Pâtisserie
2	D E J E U N E R	Féculent + calcium	Crudité	Crudité + calcium	Crudité	Crudité	Féculent	Cuidité
		Poisson / légume vert	Volaille / féculent	Porc / légume vert	Plat composé	Bœuf / féculent	Ovoproduit / légume vert	Porc / féculent + lait
		Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
		Cuidité	Laitage > 150 mg de calcium	Pâtisserie	Laitage	Laitage	Laitage	Crudité

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
S E M A I N E	D E J E U N E R	Crudité	Cuidité	Crudité	Féculent > 15 % de MG	Crudité	Poisson	Crudité
		Porc 3	Abat	Veau 2	Volaille 1	Poisson > 70% de P	Bœuf 3	Volaille 2
		Féculent	Légume vert + féculent	Féculent	Légume vert	Légume vert	Féculent	Légume vert
		Laitage > 150 mg de calcium	Fromage pâte dure non cuite	Fromage frais	Fromage croûte fleurie	Laitage > 150mg de calcium	Fromage croûte lavée	Fromage fondu enrichi
		Cuidité	Crudité	Cuidité	Crudité	Féculent < 15% de MG	Crudité	Pâtisserie
4	D E J E U N E R	Féculent	Crudité	Cuidité + calcium	Charcuterie	Cuidité	Féculent	Charcuterie
		Ovoproduit / légume vert	Poisson / féculent	Volaille / légume vert	Bœuf / féculent	Porc / féculent + lait	Plat composé	Plat composé + lait
		Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
		Laitage	Laitage > 150 mg de calcium	Pâtisserie	Laitage	Cuidité	Laitage > 150 mg de calcium	Crudité

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
S E M A I N E	D E J E U N E R	Crudité	Cuidité	Féculent	Charcuterie	Crudité	Cuidité	Crudité
		Bœuf 2	Porc 1	Ovoproduit	Poulet 2	Poisson > 70% de P	Porc 3	Poulet 1
		Féculent	Légume vert	Légume vert	Féculent	Légume vert	Féculent	Légume vert
		Fromage pâte dure non cuite	Fromage frais	Fromage pâte dure cuite	Laitage > 150mg de calcium	Laitage > 150 mg de Ca	Fromage fondu enrichi	Fromage croûte lavée
		Laitage	Féculent + lait	Crudité	Crudité	Féculent + lait	Crudité	Pâtisserie
6	D E J E U N E R	Cuidité	Cuidité	Cuidité	Féculent	Cuidité	Poisson	Cuidité
		Plat composé + lait	Poisson / féculent + lait	Porc / féculent	Volaille / légume vert	Plat composé + lait	Bœuf / légume vert	Ovoproduit / féculent
		Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
		Féculent < 15% de MG	Crudité	Laitage	Laitage	Cuidité	Féculent + lait	Laitage

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
S E M A I N E	D E J E U N E R	Crudité	Crudité	Cuidité + VPO	Féculent < 15% de MG	Crudité	Crudité	Œuf
		Veau 3	Porc 1	Dinde 2	Bœuf 2	Poisson > 70% de P	Abat	Dinde 3
		Féculent + légume vert	Légume vert	Féculent	Légume vert	Légume vert	Féculent	Féculent
		Fromage persillé	Laitage > 150 mg de calcium	Fromage fondu enrichi	Fromage crôte fleurie	Fromage frais	Fromage pâte dure cuite	Fromage de chèvre
		Crudité	Féculent < 15% de MG	Crudité	Crudité	Laitage + féculent	Cuidité	Pâtisserie
7	D E J E U N E R	Cuidité	Charcuterie	Féculent + VPO	Crudité	Cuidité	Féculent	Cuidité
		Porc / légume vert	Poisson / féculent + lait	Ovoproduit / Légume vert	Porc / féculent	Bœuf / féculent + lait	Plat composé	Plat composé
		Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
		Laitage + féculent	Crudité	Laitage	Laitage	Crudité	Laitage	Féculent + lait

