

FORMATION NUTRITION **PERSONNE AGE**

OBJECTIFS :

- Mise à niveau des connaissances en Nutrition adaptée aux personnes âgées.

METHODE :

- Après identification de la demande cette formation d'adapte au type de convives de l'établissement et à leurs caractéristiques particulières.

DUREE :

- 1 à 2 jours
- Séances par ½ journées consécutives ou non.

MOYENS :

- Dossier – Transparents.
- Un document est remis à chaque participant comme support de formation.
- Attestation de fin de stage + liste du personnel participant.
- Rapport d'évaluation de la formation

INTERVENANTE :

Virginie MOCORREA – Diététicienne Qualificatrice
Organisme de formation n° 72 33 05 519 30

PROGRAMME DE FORMATION

Le programme pourra aborder tout ou partie des thèmes suivants en fonction de la demande et de la durée de formation :

- Module A : La personne âgée
 - o Modifications biologiques liées au vieillissement
 - o Les différents troubles nutritionnels chez la personne âgée
 - o Place des vitamines et oligo-éléments
- Module B : Besoins nutritionnels de la personne âgée
 - o Les groupes d'aliments
 - o Equilibre alimentaire et santé
 - o Grammage conseillé
 - o Concevoir et adapter un plan alimentaire
- Module C : La dénutrition
 - o Evaluation rapide de l'état de dénutrition
 - o Compensation : enrichissement protéique
- Module D : Autres états pathologiques :
 - o Déshydratation
 - o Anorexie
 - o Diarrhée

- Constipation