

## **FORMATION NUTRITION** **PERSONNE AGEE EN INSTITUTION**

### **OBJECTIFS :**

- Maintien d'un bon état général de la Personne Agée en Institution.

### **METHODE :**

- Après identification de la demande cette formation d'adapte au type de convives de l'établissement et à leurs caractéristiques particulières.

### **DUREE :**

- 1 à 3 jours
- Séances par ½ journées consécutives ou non.

### **MOYENS :**

- Dossier – Transparents.
- Un document est remis à chaque participant comme support de formation.
- Attestation de fin de stage + liste du personnel participant.
- Rapport d'évaluation de la formation

### **INTERVENANTE :**

Virginie MOCORREA – Diététicienne Qualificative  
Organisme de formation n° 72 33 05 519 30

## **PROGRAMME DE FORMATION**

Le programme pourra aborder tout ou partie des thèmes suivants en fonction de la demande et de la durée de formation :

- Module A : Les troubles nutritionnels et Les nutriments adaptés
  - o Modifications biologiques liées au vieillissement
  - o Troubles nutritionnels chez la personne âgée
  - o L'équilibre alimentaire et la santé
- Module B : Plan alimentaire, Équilibre, Grammage
  - o Les exigences du GEMRCN :
    - Grammages
    - Fréquences
  - o Le plan alimentaire adapté
  - o Réalisation et utilisation des fiches recettes.
- Module C : Combattre la dénutrition (Évaluation, détection, correction)
  - o La dénutrition
  - o La vie de la personne âgée en institution et l'environnement du repas
  - o Le service à table
    - Ambiance
    - Rôle du personnel
    - Aide à la personne âgée
  - o La prise alimentaire